

แบบเสนอ โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

ขอเสนอโครงการอบรมส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพในโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

ด้วยโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน เป็นเงิน 20,000.- (สองหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคต่าง ๆ สมุนไพรเป็นพืชชนิดหนึ่งที่อยู่กับวิถีชีวิตคนไทยมาเป็นเวลานาน คนไทยสมัยก่อนมีการพึ่งตนเองด้านการรักษาพยาบาล เมื่อเกิดการเจ็บป่วยขึ้นในชุมชนหรือครอบครัวจึงมีการนำสมุนไพรมาใช้ในการรักษาเบื้องต้น เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย โดยอาศัยภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาหลายชั่วอายุ และปัจจุบันประเทศไทยได้มีการสนใจใช้ยาสมุนไพรมากขึ้นและมีแนวโน้มจะหายาก โรงเรียนเบญจมคามสามัคคี ได้มีนโยบายที่จะเป็นแหล่งผลิตปลูกพืชสมุนไพรที่มีความหลากหลาย สามารถเป็นอาหารและยา โดยพัฒนาเป็นอาหารเครื่องดื่มสุขภาพ เครื่องเทศ อาหารเสริม และยาสมุนไพร ซึ่งเป็นทางเลือกหนึ่งการดูแลรักษาและเพื่อสุขภาพของประชาชนจำเป็นต้องส่งเสริมให้มีการปลูกพืชสมุนไพร เพื่อใช้ในการดูแลสุขภาพของนักเรียนและประชาชนในชุมชน อีกทั้งยังเป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรไว้ใช้ประโยชน์ประกอบกับสามารถนำพืชสมุนไพรมาแปรรูปเป็นอาหารเพื่อสุขภาพและยารักษาโรค โรงเรียนเบญจมคามสามัคคีจึงขอเป็นส่วนหนึ่งที่ส่งเสริมการปลูกและใช้สมุนไพรอย่างแพร่หลายต่อเนื่องมาเป็นเวลายาวนาน โดยบางส่วนต้องหามาจากต่างพื้นที่จำเป็นต้องนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการดำเนินงาน เพื่อให้ประชาชนมีความเป็นอยู่อย่างพอเพียง มีภูมิคุ้มกันที่ดีในการดำเนินชีวิต และ สร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้แก่ครัวเรือน

ในการนี้โรงเรียนเบญจมคามสามัคคีจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการปลูกสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ในโรงเรียนเบญจมคามสามัคคีขึ้นโดยเป็นแหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพรในชุมชนและสามารถนำไปพัฒนาด้านการแพทย์แผนไทยให้เป็นทางเลือกในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยังเป็นการค้นหาศักยภาพภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรสร้างความเข้มแข็งและยั่งยืนในการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพที่ดีของนักเรียนและประชาชนของชุมชน

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้นักเรียน บุคลากร และประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของสมุนไพรที่เป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านที่สามารถนำมาใช้รักษาโรคได้
- 1.2 เพื่อให้นักเรียน บุคลากร และประชาชนสามารถนำสมุนไพรไทยมาประยุกต์ใช้กับภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ
- 1.3 เพื่อให้นักเรียน บุคลากร ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ ด้านส่งเสริมการใช้สมุนไพรในชีวิตประจำวัน และได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พืชสมุนไพร

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนวางแผนงาน

- วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

- จัดซื้อพืชสมุนไพร วัสดุ อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ประกอบการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการปลูกสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- 2.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน
- 2.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - อบรมให้ความรู้เรื่องพืชสมุนไพรสำหรับคณะครูในโรงเรียนและตัวแทนจากชุมชน
 - จัดทำแปลงสาธิตการปลูกสมุนไพร (ฟ้าทะลายโจร ว่านหางจระเข้ สารระเหย ขมิ้นชัน) จำนวน 2 แปลงๆละ ๕๐ ต้น
 - แจกพันธุ์พืชสมุนไพรตามพื้นที่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ ครัวเรือนๆละ ๑๐ ต้น
 - ติดตามผลการปลูกพืชสมุนไพร และการนำไปใช้ประโยชน์ รวมทั้งการประชาสัมพันธ์สู่ชุมชน
 - สรุปผลการดำเนินงาน และ รายงานให้คณะกรรมการกองทุนฯ ทราบเมื่อสิ้นสุดโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

- ตัวแทนนักเรียนและบุคลากร โรงเรียนเบญจมคามสามัคคี และกลุ่มเป้าหมายในชุมชนบางส่วน จำนวน 100 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

- ระหว่างเดือน พฤษภาคม 2565 - กันยายน 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเบญจมคามสามัคคี

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหันจำนวน 20,000.- รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าจัดซื้อพืชสมุนไพร (ฟ้าทะลายโจร ว่านหางจระเข้ กระชายขาว ขิง ข่า ตะไคร้ ขมิ้นชัน สารระเหย ใบ บัวบก และอื่นๆ) 7,700.-
2. ค่าจัดวัสดุ อุปกรณ์เครื่องมือในการปลูกพืชและเตรียมแปลงปลูกพืช 5,000.-
3. ค่าวิทยากร อบรมให้ความรู้เรื่องสมุนไพร (1 คน 3 ชม.ๆละ 600 บาท) 1,800.-
4. ค่าสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ (ป้ายไวเนล ขนาด 1x2 ตารางเมตรๆละ 250 บาท จำนวน 4 แผ่น) 1,000.-
5. เอกสารประกอบการอบรมฯ สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 120 ชุด 1,000.-
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมให้ความรู้แก่ครู ผู้เกี่ยวข้อง (100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท) 2,500.-
7. ค่าจัดทำป้ายชื่อสมุนไพร (คุณลักษณะ สรรพคุณ ประโยชน์) ขนาด 30*50 ซม. 1,000.-

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,000.00 บาท

งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทั้งโครงการโดยมีกิจกรรมอย่างครบถ้วน

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 เพื่อให้ นักเรียน บุคลากร และประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของสมุนไพรที่เป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านที่สามารถนำมาใช้รักษาโรคได้
- 7.2 เพื่อให้ นักเรียน บุคลากร และประชาชนสามารถนำสมุนไพรไทยมาประยุกต์ใช้กับภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ
- 7.3 เพื่อให้ นักเรียน บุคลากร ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ ด้านส่งเสริมการใช้สมุนไพรในชีวิตประจำวัน และได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พืชสมุนไพร

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ กาญจนบุรี
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทรายการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☒ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....52.....คน
- ☒ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....18.....คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไป จำนวน.....30.....คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ/กิจกรรม
(นางสาวสุพรรณา เหล่านรสิงห์)
ครูโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี
วันที่ 6 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2564

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวิชาญ โพธิ์นอก)
ผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี
วันที่ 6 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2564

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่...../ 25..... เมื่อวันที่.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- ☐ งบประมาณที่เสนอ จำนวน 20,000 บาท
- ☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท
เพราะ
- ☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพส่วนท้องถิ่น ต.บ้านหัน อำเภอนาคู จังหวัดขอนแก่น ครั้งที่ 1/2565 เมื่อวันที่ 21 เดือน มีนาคม พ.ศ.2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การพัฒนาและบริหารจัดการกองทุน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ของ กองทุนหลักประกันสุขภาพส่วนท้องถิ่น ต.บ้านหัน ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมส่งเสริมปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพในโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี จำนวน20,000.....บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ภายใต้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561

☐ ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน วันที่ ...30...กันยายน...2565....

(ลงชื่อ)

(นายวันรณรงค์ ศรีเมืองช่าง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านหัน



ประโยชน์ทางยา

ใช้เป็นยาขับลม แก้ปวดท้อง ท้องเสีย และคลื่นไส้ อาเจียน แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้ปวดท้อง บำรุงธาตุ แก้จุกเสียด แก้ลมตามขาาง ใช้เป็นยาขับเสมหะ ขับเสมหะ ขับน้ำดี ช่วยย่อยไขมัน ใช้ทาภายนอกแก้โรคผิวหนัง กลากเกลื้อน รักษาหูด หยอดหูแก้อาการหูหนวก และน้ำมันจากใบใช้เป็นยาฆ่าเชื้อได้ซึ่งมีฤทธิ์ได้ 2 ชั่วโมง หรือไล่แมลงวันทอง บดเป็นยานัตถุ์แก้จุก ยาขงหรือร้อนน้ำดื่มใบใช้แก้ตับอักเสบและรุงธาตุสำหรับเด็ก



ประโยชน์ทางยา

าเจียน แก้ท้องขึ้น ท้องอืดเพื่อ ขับลม แก้ไอ ขับเสมหะ บำรุงธาตุ ด้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร การจุกเสียดได้ดี ลดความดันโลหิตแก้วิง บำรุงธาตุ แก้คอเปื่อย ช่วยย่อยอาหาร ฆ่าพยาธิ แก้โรคบิด แก้ลมป่วง แก้ท้องร่วงอย่างแรง แก้โรคตา แก้คอเปื่อย บำรุงประสาท แก้ววิง รักษาอาการไข้ นาม บรรเทาอาการคอแห้ง เจ็บคอ แก้ตาฟางอายุวัฒนะ



ประโยชน์ทางยา

รสเผ็ดร้อนขม แก้ฟกช้ำ แก้บวม แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่น แก้กกลาง เกลื่อน ขับลมในลำไส้ แก้ปวดมวนในท้อง ขับลมในสตรีหลังคลอดบุตร ใช้ภายนอกรักษาอาการคันในโรคลมพิษ ช่วยย่อยอาหาร แก้บิด แก้ลมพิษ แก้โรคปวดบวมตามข้อ หลอดลมอักเสบ มีฤทธิ์กดหัวใจ กระตุ้นการหายใจ กัดการหายใจ กระตุ้นการหายใจในเด็ก เป็นยาธาตุ นำไปเคี้ยวกับน้ำมันมะพร้าว ทาแก้ปวดเมื่อย เป็นตะคริว ใบมีรสเผ็ดร้อน แก้พยาธิ



ตะไคร้

ประโยชน์ทางยา

ใช้เป็นยาขับลม แก้ท้องอืดเพื่อแน่นจุกเสียด ช่วยลดความดันโลหิต และแก้ไข้ แก้โรคทางเดินปัสสาวะ แก้วนิ่ว แก้เบื่ออาหาร ขับเหงื่อ แก้ดับกลิ่นคาวในอาหาร รสหอมปรา่ แก้ปวดท้อง รักษาโรคหิด อหิวาตกโรค แก้โรคระบบทางเดินปัสสาวะ หรือใช้ทำเป็นยาเม็ดใช้ร่วมกับสมุนไพรอื่น แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะและนิ่ว ขับลมในลำไส้



โครงการ

ส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
โรงเรียนเบญจมราชูทิศ

ประจำปี 2565

ตำบลบ้านหัน อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น
เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 3

รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่กองทุนสุขภาพตำบลบ้านหัน



ข้าวพุด



ประโยชน์ทางยา

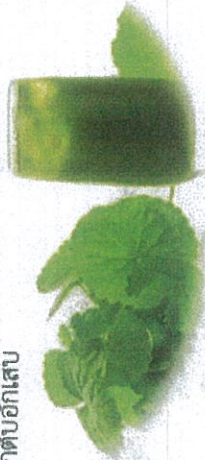
ใช้เป็นยารักษาโรคหิด แก้ปวดข้อและแก้ปวดศีรษะ แก้ท้องขึ้นอักเสบ แก้ปวด รักษาโรคเบาหวาน

บัวบก



ประโยชน์ทางยา

เป็นยาขับร้อน ลดอาการอักเสบ บวม แก้ปวดท้อง แก้ดีซ่าน แก้บิด แก้ไข้ในระบบทางเดินปัสสาวะ มีสารแก๊สโรคละอืด เป็นยาขับร้อน แก้ไข้หวัด แก้ไอ แก้ท้องเสีย เมื่อยล้า รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หรือมีการชอกช้ำจากการกระแทก แก้พิษงูกัด ปวดศีรษะข้างเดียว ขับปัสสาวะ แก้เจ็บคอ เป็นยาห้ามเลือด แก้โรคผิวหนัง ลดความดัน แก้ไข้ใน แก้โรคปวดศีรษะข้างเดียว (ไมเกรน) แก้โรคเรื้อน แก้กามโรค แก้ตับอักเสบ



ฟ้าทะลายโจร



ประโยชน์ทางยา

บดผสมน้ำมันพืชทาแผลน้ำร้อนลวก ไฟไหม้ ใบสดนำมาเคี้ยวกินหรือต้มน้ำดื่มแก้อาการคออักเสบ เจ็บคอ เป็นยาขับร้อนหรืออาหาร ใช้เป็นยาแก้ธาตุไม่ปกติ บำบัดโรคที่เกี่ยวข้องกับทางเดินอาหารและมาลาเรีย ยาขับร้อน แก้ท้องเสีย และเป็นยาขับ บรรเทาอาการท้องเสีย ชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ รับประทานแก้ไข้ แก้หวัด แก้ท้องอืด แก้ปวด แก้บิด แก้ท้องร่วง แก้ปวดอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนัง ช่วยเจริญอาหาร



ว่านหางจระเข้

ประโยชน์ทางยา

ทาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ขับพิษร้อน ทาผิวหนัง และรักษาอาการไหม้จากแสงแดด แก้โรคกระเพาะ บำรุงร่างกาย แก้ร้อนใน ดูดพิษร้อนภายในร่างกาย และขจัดรอยแผลเป็น



ขมิ้น



ประโยชน์ทางยา

มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา ลดการอักเสบ และมีฤทธิ์ในการขับน้ำดี เพิ่มภูมิคุ้มกัน ลดความไวต่อตัวกระตุ้น ช่วยขยายหลอดลม ฤทธิ์ต้านการอักเสบ และเป็นสมุนไพรรักษาโรคภูมิแพ้ แก้ไข้เรื้อรัง แก้โรคผิวหนัง แก้เสมหะและโลหิต แก้ท้องร่วง สมานแผล แก้ธาตุพิการ ขับพยาธิ แก้ผื่นคัน แก้โรคเหงือกบวม แก้บิด ใช้ทาภายนอกให้ผิวหนังผุดผ่อง แก้เม็ดผดผื่นคัน



กระชาย

ประโยชน์ทางยา

แก้โรคอันเกิดในปาก แก้ลมอันบังเกิด แก้โรคในปาก เปื่อย ปากแตกเป็นแผล ปากแห้ง ขับระดูขาว แก้ใจสั่นหวิว บำรุงหัวใจ แก้ไอ แก้ปวดมวนในท้อง ท้องร่วง รักษาอาการแน่น จุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับปัสสาวะรักษาโรคบิด แก้บิดมูกเลือด ปวดบ่ง แก้ลำไส้ใหญ่อักเสบ บำรุงกำลัง ใช้ภายนอกรักษาโรคกลากเกลื้อน

ภาพคู่

ภาพกิจกรรมโครงการ



ภาพหลายใจ



ขมื่น







บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพรในโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี ประจำปี 2565

วันพฤหัสบดี ที่ 15 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565

ณ หอประชุมโรงเรียนเบญจมคามสามัคคี

ตำบลบ้านหัน อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น

ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	หมายเหตุ
1	นางวิภา โนนน.		07.00		07.00	
2	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
3	นางสาวพรวิมล ชนบท		07.00		07.00	
4	นางสาวปาริชาติ วงศ์มา	ปม.	07.00	ปม.	07.00	
5	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
6	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
7	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
8	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
9	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
10	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
11	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
12	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
13	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
14	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
15	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
16	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
17	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
18	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
19	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
20	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
21	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
22	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
23	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
24	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
25	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	
26	นางอัมพร ชัยสิทธิ์		07.00		07.00	

ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	หมายเหตุ
27	น.ส. จาวิณา พุกพณ	จาวิณา	06.00 น.	จาวิณา	08.30 น.	
28	น.ส. ชมพณ ชวนะสีห์	ชมพณ	08.00 น.	ชมพณ	15.30 น.	
29	น.ส. จิตาภรณ์ นาจีน	จิตาภรณ์	08.00 น.	จิตาภรณ์	15.30 น.	
30	อ.พญ. อิงจิรา สีสักข	อิงจิรา	08.00 น.	อิงจิรา	15.30 น.	
31	อ.ญ. วิลาวัลย์ ชอนคำ	วิลาวัลย์	08.00 น.	วิลาวัลย์	15.30 น.	
32	อ.ญ. กุวิดา กันต	กุวิดา	08.00 น.	กุวิดา	15.30 น.	
33	อ.ญ. ปฐมาภรณ์ โนนต์	ปฐมาภรณ์	08.00	ปฐมาภรณ์	15.30 น.	
34	อ.ญ. ลาภินา ไชยผล	ลาภินา	08.00	ลาภินา	15.30 น.	
35	อ.ญ. วิภาดา สีนาค	วิภาดา	08.00	วิภาดา	15.30 น.	
36	อ.ญ. นกมลวิมล ปิ่นเงิน	นกมลวิมล	08.00	นกมลวิมล	15.30 น.	
37	อ.ญ. ธนาภรณ์ วรชิตา	ธนาภรณ์	08.00	ธนาภรณ์	15.30 น.	
38	อ.ญ. จิราภา ธรรม	จิราภา	08.00	จิราภา	15.30 น.	
39	อ.ญ. ประยงค์ เคาวิ	ประยงค์	08.00	ประยงค์	15.30 น.	
40	อ.ญ. นนทาทนตา ตาพนะชัย	นนทาทนตา	08.00	นนทาทนตา	15.30 น.	
41	อ.ญ. ทินฉัตร ศรีธนา	ทินฉัตร	08.00	ทินฉัตร	15.30 น.	
42	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
43	อ.ญ. ทวีติรา ปิ่นโต	ทวีติรา	08.00	ทวีติรา	15.30 น.	
44	อ.ญ. จิรณีย์ ธรรม	จิรณีย์	08.00	จิรณีย์	15.30 น.	
45	อ.ญ. นุศิมพร ไร่เมือง	นุศิมพร	08.00	นุศิมพร	15.30 น.	
46	อ.ญ. วรเมธ ศรีธนา	วรเมธ	08.00	วรเมธ	15.30 น.	
47	อ.ญ. ศิริวิทย์ ธรรม	ศิริวิทย์	08.00	ศิริวิทย์	15.30 น.	
48	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
49	อ.ญ. วรเมธ ธรรม	วรเมธ	08.00	วรเมธ	15.30 น.	
50	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
51	อ.ญ. อธิภา ธรรม	อธิภา	08.00	อธิภา	15.30 น.	
52	อ.ญ. วิภาดา ธรรม	วิภาดา	08.00	วิภาดา	15.30 น.	
53	อ.ญ. ธนาภรณ์ ธรรม	ธนาภรณ์	08.00	ธนาภรณ์	15.30 น.	
54	อ.ญ. วรรณกร ธรรม	วรรณกร	08.00	วรรณกร	15.30 น.	
55	อ.ญ. วรเมธ ธรรม	วรเมธ	08.00	วรเมธ	15.30 น.	
56	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
57	อ.ญ. วิภาดา ธรรม	วิภาดา	08.00	วิภาดา	15.30 น.	
58	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
59	อ.ญ. วรเมธ ธรรม	วรเมธ	08.00	วรเมธ	15.30 น.	
60	อ.ญ. ทศพร ศรีจันทร์	ทศพร	08.00	ทศพร	15.30 น.	
61	อ.ญ. วิภาดา ธรรม	วิภาดา	08.00	วิภาดา	15.30 น.	

ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	หมายเหตุ
62	อริสรา ดิโนะ	อริสรา	08.00	อริสรา	15.30	
63	มุกดาวัลย์ อมาเนต	มุกดาวัลย์	08.00	มุกดาวัลย์	15.30	
64	ชลภัฏ วัฒนศิริ	ชลภัฏ	08.00	ชลภัฏ	15.30	
65	รัตภูมิ รัตนคำ	รัตภูมิ	08.00	รัตภูมิ	15.30	
66	เมธวาทย์ ลิ้มผล	เมธวาทย์	08.00	เมธวาทย์	15.30	
67	ดิเรกพันธ์ ศรีแสง	ดิเรกพันธ์	08.00	ดิเรกพันธ์	15.30	
68	กมลพัชร ชัยภา	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
69	วิรัตน์ วัฒนใจ	วิรัตน์	08.00	วิรัตน์	15.30	
70	ณัฐพงษ์ ลิ้มผล	ณัฐพงษ์	08.00	ณัฐพงษ์	15.30	
71	จิณห์พัชร วัฒนใจ	จิณห์พัชร	08.00	จิณห์พัชร	15.30	
72	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
73	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
74	อชรา แสงคำ	อชรา	08.00	อชรา	15.30	
75	วิรัตน์ วัฒนใจ	วิรัตน์	08.00	วิรัตน์	15.30	
76	ณัฐพงษ์ วัฒนใจ	ณัฐพงษ์	08.00	ณัฐพงษ์	15.30	
77	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
78	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
79	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
80	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
81	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
82	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
83	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
84	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
85	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
86	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
87	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
88	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
89	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
90	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
91	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
92	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
93	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
94	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
95	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	
96	กมลพัชร วัฒนใจ	กมลพัชร	08.00	กมลพัชร	15.30	

ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	หมายเหตุ
97	อรอนงค์ กระจไญ	อรอนงค์	08.00	อรอนงค์	15.30	
98	ศิริวิชัย ขวานดี	ศิริวิชัย	08.00	ศิริวิชัย	15.30	
99	พญัตินันท์ ไยลาอ	พญัตินันท์	08.00	พญัตินันท์	15.30	
100	กัตอรณ โตดำ	กัตอรณ	08.00	กัตอรณ	15.30	
101	อานนท์ คลาณกุล	อานนท์	08.00	อานนท์	15.30	
102	ภูธเนศ คินตบงอร	ภูธเนศ	08.00	ภูธเนศ	15.30	
103	อดิเทพ นนทวัฒน์	อดิเทพ	08.00	อดิเทพ	15.30	
104	กนกเสกขะ วัฒนไธ	กนกเสกขะ	08.00	กนกเสกขะ	15.30	
105	พญิตาวัลย์ เนลาณี	พญิตาวัลย์	08.00	พญิตาวัลย์	15.30	
106	สันต์กมลสิน คินตบงอร	สันต์กมลสิน	08.00	สันต์กมลสิน	15.30	
107	วิษณุธิดา ศรีโอร	วิษณุธิดา	08.00	วิษณุธิดา	15.30	
108	อัญชลักษณ์ อปนิม	อัญชลักษณ์	08.00	อัญชลักษณ์	15.30	
109	อภิชาลี สุกจันทร์	อภิชาลี	08.00	อภิชาลี	15.30	
110	ชนาพร นนทวัฒน์	ชนาพร	08.00	ชนาพร	15.30	
111	วศพล สัยสา	วศพล	08.00	วศพล	15.30	
112	ภัทรพงศ์ สมโอ	ภัทรพงศ์	08.00	ภัทรพงศ์	15.30	
113	อลวิชัย สิงห์น้อย	อลวิชัย	08.00	อลวิชัย	15.30	
114	เสกสรรค์ ชาติโพธิ์	เสกสรรค์	08.00	เสกสรรค์	15.30	
115	กัญญาภา วรชัย	กัญญาภา	08.00	กัญญาภา	15.30	