

แบบเสนอแผนงาน/โครงการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ อบรมฟื้นฟูส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ อบรมฟื้นฟูส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน เป็นเงิน ๓๗,๑๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน

๒. เพื่อสร้างแกนนำการออกกำลังกายในชุมชน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ

๒. จัดกิจกรรมอบรมฟื้นฟูส่งเสริมแกนนำในการออกกำลังกายในชุมชน

๓. ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๒ สัปดาห์

๔. สรุป ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ ธันวาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัย จำนวน ๖ หมู่บ้าน

๕. งบประมาณ

กองทุนหลักประกันสุขภาพส่วนท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน จำนวน ๓๗,๑๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมอบรมแกนนำออกกำลังกาย

๑.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท	✓
๒.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	✓
๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	✓
๔.ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	✓

กิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๖ วัน x ๖ หมู่บ้าน	เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท	✓
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗,๑๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)		

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ร้อยละ ๑๐๐ ของชุมชนทุกหมู่บ้านมีแกนนำออกกำลังกายในชุมชน

๒.ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนวัยทำงานอายุ ๓๐-๔๔ ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑ข้อ๑๐)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ ☐
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวพรณธิภา สีนกุล)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวใจ สิงห์ขาว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ โครงการ

(นางไพลย์ ประภาสพรชัย)

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ	กรรการสาธารณสุข
ที่รับ PJ	๕-1527
วันที่	18 ส.ค. 2565
กลุ่มงาน	ทันต

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

หลักการและเหตุผล

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไปประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและปัจจุบันนี้ปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศจากข้อมูลสุขภาพประชาชนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปี ๒๕๖๓ พบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โดยระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ จากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ประกอบกับตามนโยบายของผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหันที่มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพให้กับประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหันให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี ให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกายจิตใจสังคมอารมณ์และสติปัญญาโดยต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกายสร้างสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดีซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดีอีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และยังเป็นการป้องกันยาเสพติดไม่ให้เข้ามาในเขตพื้นที่ชุมชนได้อีกทางหนึ่งด้วย

ดังนั้นกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน จึงสนับสนุนงบประมาณให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหันได้จัด โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้นมาโดยเห็นว่าการเดินแอโรบิคเป็นวิธีการออกกำลังกายวิธีหนึ่งเพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรดดังกล่าวด้วย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
๒. เพื่อสร้างแกนนำการออกกำลังกายในชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของชุมชนทุกหมู่บ้านมีแกนนำออกกำลังกายในชุมชน
๒. ร้อยละ ๕๗ ของประชาชนวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๕๔ ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ
๓. ประชาชนอายุ ๑๘ - ๕๔ ปี ที่มีภาวะอ้วนและอ้วนมาก ลดลงร้อยละ ๕๐

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัย ทั้ง ๖ หมู่บ้าน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ - เดือน กันยายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน อำเภอนอนศิลา จังหวัดขอนแก่น

วิธีดำเนินการ

- ๑.จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ
- ๒.จัดกิจกรรมอบรมแกนนำในการออกกำลังกาย จำนวน ๖ หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๑๐ คน
- ๓.จัดตั้งกลุ่ม/ชมรม ออกกำลังกายในชุมชน
- ๔.ชุมชนจัดกิจกรรมออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๒ สัปดาห์
- ๕.สรุป ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

การประเมินผล

- ๑.มีชมรมออกกำลังกายในชุมชนอย่างน้อย หมู่บ้านละ ๑ ชมรม
- ๒.แบบประเมินเปรียบเทียบน้ำหนัก ก่อน - หลัง ออกกำลังกาย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคีในชุมชน
- ๒.ชุมชนทุกหมู่บ้านมีแกนนำพาออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน

งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ประเภทเงินอุดหนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน อำเภอนอนศิลา จังหวัดขอนแก่น เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมอบรมแกนนำออกกำลังกาย

- | | | |
|------------------------------|--|--------------------|
| ๑.ค่าสมนาคุณวิทยากร | จำนวน ๒ คน X ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๒.ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๔.ค่าป้ายโครงการ | จำนวน ๑ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |

กิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน

- | | | |
|--------------|------------------------------------|---------------------|
| ๕.ค่าน้ำดื่ม | จำนวน ๓๕๐ บาท x ๖ หมู่บ้าน x ๖ วัน | เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท |
|--------------|------------------------------------|---------------------|

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗,๑๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

(นายรังสรรค์ พลกล้า)

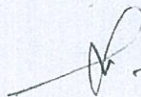
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ผู้เขียนโครงการ



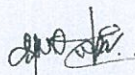
(นางสาวพรณธิภา สิ้นกุล)
เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

ผู้เสนอโครงการ



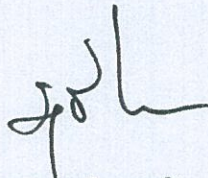
(นางไพวัลย์ ประภาสพรชัย)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายบุญส่ง ลีชาคำ)
สาธารณสุขอำเภอโนนศิลา

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายมนูญ หนีมอนชาติ)
ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข)
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

หมายเหตุ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ประเภทเงินอุดหนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น จำนวน ๓๗,๑๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ E๑. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

ตัวชี้วัดจังหวัด K๑๐๗ จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการอบรมฟื้นฟูส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน

แผนงาน			แผนเงิน				ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลา ดำเนิน กิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย ประมาณ	
๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน	๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ	แกนนำออกกำลังกายทุกหมู่บ้าน	ส.ค. ๖๕	๑. ค่าสมมนาคุณวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๒ คน x ๓ ชั่วโมง	๓,๖๐๐.๐๐	ก.ย. ๖๕	นางสาวพรณิธิภา สีนกุล
๒. เพื่อสร้างแกนนำ	๒. จัดกิจกรรมอบรมฟื้นฟูส่งเสริมแกนนำใน	หมู่บ้านละ ๑๐ คน * ๖ หมู่บ้าน		๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๖๐ คน x ๑ มื้อ	๓,๐๐๐.๐๐	ก.ย. ๖๕	นางสาวพรณิธิภา สีนกุล
การออกกำลังกายในชุมชน	การออกกำลังกายในชุมชน	รวมเป็น ๖๐ คน		๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๖๐ คน x ๒ มื้อ	๓,๐๐๐.๐๐	ก.ย. ๖๕	นางสาวพรณิธิภา สีนกุล
	๓. ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน	ประชาชนทุกกลุ่มวัยที่ออกกำลังกายในชุมชน		๔. ค่าป้ายโครงการ ๕๐๐ บาท x ๑ ป้าย x ๑ ครั้ง	๕๐๐.๐๐	ก.ย. ๖๕	นางสาวพรณิธิภา สีนกุล
	๔. สรุป ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน	จำนวน ๒ สัปดาห์		๕. ค่าน้ำดื่ม (กิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน) ๗๕๐ บาท x ๖ หมู่บ้าน x ๖ วัน	๒๗,๐๐๐.๐๐	ก.ย. ๖๕	นางสาวพรณิธิภา สีนกุล
รวมงบประมาณโครงการ ๓๗,๑๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)							

นางสาวพรณิธิภา สีนกุล

(นางไพรัชย์ ประภาสพรชัย)

นางสาวพรณิธิภา สีนกุล

(นายสุโรคม สิงห์ขวา)

นางสาวพรณิธิภา สีนกุล

(นายบุญส่ง ลิขาคำ)

(นางสาวพรณิธิภา สีนกุล)



<http://www.kkpho.go.th/kopa/web/index.php?r=projects&/info&id=๑๕๔๑๗>

ภาพกิจกรรม



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหิน ปิงปประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕